



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

شماره ثبت: ۲۹

دانشکده بهداشت رشت

عنوان: تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی پرسید پرسید بر رفتارهای تغذیه ای سالم رابطان بهداشتی مراکز

بهداشتی درمانی شهر رشت سال ۱۳۹۴

استاد راهنما: جناب آقای دکتر فردین مهربان

اساید مشاور: سرکار خانم دکتر پریسا کسمایی، سرکار خانم دکتر زهرا عطرکار روشن، سرکار خانم دکتر مرجان مهدوی روشن

نویسنده: مریم دفاعی بویینی

چکیده

مقدمه: نقش تغذیه در سلامتی و بیماری به خوبی شناخته شده است و تردیدی وجود ندارد که تغذیه هر فرد ارتباط تنگاتنگی با وضعیت سلامت جسمی و روحی او دارد. هدف از انجام این مطالعه، تعیین تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر مدل پرسید پرسید بر رفتارهای تغذیه ای سالم رابطان بهداشتی شهر رشت می باشد.

مواد و روش ها: این مطالعه مداخله ای از نوع کارآزمایی شاهد دار تصادفی می باشد که بر روی ۱۵۳ رابط بهداشتی فعال شهر رشت که به روش تخصیص تصادفی راندام بلاک در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند، در سال ۹۴ انجام شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه خود ایفای روا و پایا شامل: اطلاعات دموگرافیک، پرسش های مبتنی بر مدل پرسید پرسید و رفتار تغذیه ای، قبل و ۲ ماه پس از مداخله جمع آوری شد. مداخله آموزشی در ۴ جلسه برای گروه کنترل اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss18 و آزمون های کولموگروف-اسمیرنوف یک و دو نمونه ای، کای دو، تی مستقل، تی زوجی، من ویتنی یو و ویلکاکسون استفاده شد.

نتایج: آزمون رگرسیون خطی نشان داد که سازه های الگوی پرسید پرسید در مجموع توضیح دهنده ۴۰ درصد تغییرات رفتار تغذیه ای سالم می باشند ($R^2=0/400$, $P<0/0001$). همه سازه های مدل پرسید پرسید شامل: عوامل مستعد کننده (آگاهی و نگرش)، قادر کننده و تقویت کننده، پیشگویی کننده رفتار تغذیه ای بودند و در بین سازه ها، نگرش ($\beta=0/396$, $P<0/0001$) بیشترین قدرت پیشگویی را داشت. پس از انجام مداخله، میانگین نمره آگاهی، نگرش، عوامل قادر کننده و رفتار تغذیه ای گروه مداخله نسبت به گروه کنترل، تفاوت آماری معنی داری داشت.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان دهنده تاثیر مثبت برنامه آموزشی بر اساس مدل پرسید پرسید در ارتقای رفتارهای تغیه ای سالم رابطان بهداشتی شهر رشت می باشد.

کلید واژه ها: مدل پرسید پرسید، رفتارهای تغذیه ای، رابط بهداشتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

دانشگاه بهداشت

فرم صورت جلسه دفاع

با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه خانم کاکلی جریم در تاریخ ۲۹ در رشته سازمان مدیریت با عنوان تاثیر فرهنگ سازمانی بر عملکرد با شماره ۳۹۴ ثبت با حضور استاد(ان) راهنما، مشاور و هیات داوران در دانشکده در تاریخ ۱۷/۶/۹۵ تشکیل گردید، در این جلسه پایان نامه با موفقیت مورد دفاع قرار گرفت. نامبرده نمره ۱۹/۱۹ با امتیاز دریافت نمود.

استاد(ان) راهنما:

۱- دکتر محمدحسین محمدزاده محل امضا:

۲- محل امضا:

استاد(ان) مشاور:

۱- خانم دکتر سوسان سپاس محل امضا:

۲- خانم دکتر زهرا علی محمدزاده محل امضا:

۳- خانم دکتر مریم حجاب محل امضا:

هیات داوران:

۱- دکتر محمدحسین محمدزاده محل امضا:

۲- دکتر علی محمدحسین محمدزاده محل امضا:

۳- محل امضا:

با سپاس

معاون پژوهشی دانشکده

آذری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت رشت

پایان نامه برای دریافت مدرک کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

عنوان:

تاثیر مداخله آموزشی مبتنی بر الگوی پرسید پرسید بر رفتارهای تغذیه ای سالم رابطن

بهداشتی مراکز بهداشتی درمانی شهر رشت سال 1394

استاد راهنما:

دکتر فردین مهربان

اساتید مشاور:

دکتر پرینا کسمایی

دکتر زهرا عطرکار روشن

دکتر مرجان مهدوی روشن

پژوهش و نگارش:

مریم دفاعی بومینی

شهریور ۱۳۹۵

شماره ثبت: ۲۹